

David Egger

Das diesjährige LiZ-Forum unter dem Motto «Santé! Gesundheit zwischen Innovation, Arbeit und Alltag» lockte am Dienstag rund 160 Gäste ins JED in Schlieren. Beim Apéro danach nutzten sie die Gelegenheit, miteinander anzustossen und sich auszutauschen.

Kurz vor dem Apéro verlost die Goldsponsorin des LiZ-Forum, die Raiffeisenbank an der Limmat, einen Gutschein für acht Personen für das Raiffeisen-Wiesn-Gaudi am 29. Oktober 2026 auf dem Rapidplatz im Dietiker Limmattfeld – inklusive Gratisverpflegung.

Gregory Soder von Raiffeisen als Glücksfee

Als Glücksfee fungierte Gregory Soder, Leiter Firmenkundenberatung der Raiffeisenbank an der Limmat. Glücklicher Gewinner der Verlosung war Andreas Geistlich.

Auch die Emil Frey AG Schlieren als Silbersponsorin des LiZ-Forums verlost einen attraktiven Preis. Den Gutschein in der Höhe von 400 Franken für alle Dienstleistungen der Emil Frey AG Schlieren gewann Rolf Schaaeren.

Durchs LiZ-Forum führte Moderator Oliver Steffen, Chefredaktor TV beim Medienunternehmen CH Media, zu dem auch die Limmattaler Zeitung gehört. Nach der Begrüssung durch David Egger, Chefredaktor der Limmattaler Zeitung,

und einem Grusswort des Dietiker Stadtpräsidenten Roger Bachmann referierte zuerst Martin Ritler, der in seiner Firma Glutform vor ein paar Jahren die 4-Tage-Woche eingeführt hatte und wieder davon abkam; heute setzt Glutform auf eine 4,5-Tage-Woche.

Ute Buschmann, Direktorin Spital Limmattal, und Marco Brauchli, CEO Zurzach Care, diskutierten danach mit Oliver Steffen über das Wohlbefinden von Mitarbeitenden im Gesundheitswesen.

Die renommierte Hirnforscherin Barbara Studer plä-

dierte danach in einem packenden Referat dafür, das Hirn regelmässig zu «kneten» respektive zu trainieren. Zum Beispiel ist es gut für das Hirn, Musik zu machen und/oder zu hören, eine Fremdsprache zu üben oder sich dem Jonglieren zu widmen. 24 Stunden in den

Bildschirm zu schauen, tut dem Hirn hingegen nicht so gut.

Möglich machen das LiZ-Forum die Sponsoren. Neben der Goldsponsorin, der Raiffeisenbank an der Limmat mit Hauptsitz in Dietikon und Filiale in Schlieren, sind das die

Silbersponsoren Emil Frey AG Schlieren und Stadt Schlieren und die Bronzesponsoren J. Wiederkehr AG aus Dietikon, Stadt Dietikon und Realsmart Immo AG aus Dietikon. Für die Technik sorgte am LiZ-Forum die Winkler Livecom AG.



David Egger (Chefredaktor Limmattaler Zeitung), Marco Brauchli (CEO Zurzach Care), Ute Buschmann (Direktorin Spital Limmattal), Oliver Steffen (Chefredaktor TV bei CH Media), Martin Ritler (Inhaber Glutform), Barbara Studer (Neurowissenschaftlerin), Roger Bachmann (Stadtpräsident Dietikon), Claudia Marti (Verkaufsleiterin bei CH Media) und Gregory Soder (Leiter Firmenkundenberatung bei der Raiffeisenbank an der Limmat).

Bilder: Elizabeth Desintaputri

Rund 160 Gäste trafen sich am LiZ-Forum in Schlieren zum Apéro.



Die Emil Frey AG Schlieren als Silbersponsorin war ebenfalls gut vertreten: Sandra Burger, Antonio Varrese, Marco Hess, Enrico Hofmann und Damian Iglesias.



Giuliana Coduri (CH Media), Virginia Kamm (stellvertretende Chefredaktorin der Limmattaler Zeitung), Vita de Prisco (CH Media), Predi Vukovic-Häftiger (NZZ) und Thomas Pfann (CH Media).



Die Realsmart Immo AG aus Dietikon war neu als Bronzesponsorin am LiZ-Forum dabei: Stephan Ludwig, Nour Gehrig, Beatrice Ludwig (Inhaberin und Geschäftsführerin), Käthy Bollinger und Theodor Rohrer.



Brigitte Becker (Buchstäblich AG) und Andreas Geistlich (Ed. Geistlich Söhne AG).



Paul Monn (Gemeinderat Bergdietikon), Selina Kaufmann-Brücker (Stadtschreiberin Schlieren) und Reto Siegrist (Stadtrat Dietikon).



Josef Wiederkehr (J. Wiederkehr AG) und Emanuel Agustoni (Golden Eagle Services).



Guiseppa Greco (CH Media) und Charlotte Putzolu (City Optic AG Dietikon).



Rahel von Planta (Gemeindepräsidentin Oetwil) und Philipp Müller (Kantonsrat und alt Stadtrat Dietikon).



Janine Vannaz (Kantonsrätin und Gemeinderätin Aesch) und Otto Frei (Immobilien dienstleister).